

小国高校

vol 130

2011.6

ジャーナル

創立記念式典講演

本校では5月20日、第63回創立記念式典を挙行了しました。校長式辞につき、本校昭和63年度卒業生 中津川典広氏による記念講演を開催しました。

「今だからきづく 出会いはつながり」と題しての講演では、一人の先生との出会いから小国高校に入ることになったことや、その後も様々な人との出会いの中で、インターハイや国体に出場してきたことの話がありました。最後に、さまざまな人との出会いを大切に今後の進路選択をしてほしいとの貴重なアドバイスをいただきました。



高校生のための食育推進事業

食育講演会

本年度本校は、山形県教育委員会が定める「高校生のための食育推進事業」の食育実践校に指定されています。

その事業の1つとして、5月18日(水)、本校体育館において「食育講演会」を開催いたしました。講師に小澤治夫氏(東海大学体育学部体育学科教授・同大学院体育学研究科長)をお招きし「学力・体力・気力を高める8か条～習慣を変えれば態度が変わり人生が変わる法則について～」と題し、食を含めた生活リズムの確立が学力・体力・気力の向上に結びつくことを、独特のトークでわかりやすく教えていただきました。



事前に、生徒の生活実態のアンケート調査とヘモグロビン値測定を行っていただき、生徒たちは自分たちのデータの分析結果に興味を示していました。